



Lunes de movimiento:

Carrera con globos



Karina, *Iluminación*, Fotografía, 2020 (Karina, *Illumination*, Photography, 2020)

Los **globos** son divertidos adornos interactivos que se suelen utilizar en celebraciones. Se inflan con aire para crear su forma. Los globos vienen en diferentes colores, formas y tamaños. ¡Sé creativo y usa globos de diferentes maneras!

En esta actividad de lunes de movimiento, utiliza cinta y globos para crear un juego de carreras para jugar con amigos o familia.

¡ENCUENTRA MÁS ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA NIÑOS PARA HACER EN CASA EN THE O BLOG!

¿PREGUNTAS? ENVÍA UN EMAIL A EDUCATION@OGDENMUSEUM.ORG.

Materiales

Globos y cinta adhesiva.

Instrucciones

Paso 1: Decide en qué parte de tu casa o patio trasero te gustaría armar la carrera de obstáculos. Reúne los materiales: globos y cinta adhesiva.

Paso 2: Con la ayuda de un padre o tutor, comienza a soplar para llenar los globos con aire (1-2 globos por persona que participará en la carrera).

Paso 3: Una vez que los globos estén llenos de aire, comienza a planificar la carrera de obstáculos, realizando marcas con la cinta. Puedes trazar unas simples líneas de inicio y meta al final y al comienzo de una pista recta o puedes agregar algunas curvas a la pista de carreras.

Paso 4: Después de trazar las líneas de la pista de carreras, agarra los globos y colócalos entre tus piernas. ¡En sus marcas, listos, fuera! Intenta correr mientras mantienes el globo entre tus piernas. Cuando estés compitiendo, asegúrate de no dejar caer el globo; si lo haces, tendrás que volver a la línea de salida.

Paso 5 (Opcional): Desafía a tus amigos o familia a competir. ¡Diviértete y toma fotos para compartir!