



OGDEN MUSEUM
OF SOUTHERN ART

Lunes de movimiento: Descanso de estudio con danza



Fiona Doran, *Hermanos*, 2021, acrílico, collage e hilo, Haynes Academy
(Fiona Doran, *Siblings*, 2021, Acrylic, collage and yarn, Haynes Academy)

Para los estudiantes, el comienzo de mayo significa un clima más cálido y la sensación del verano a la vuelta de la esquina. Los hermosos cielos azules y la emoción por terminar la escuela pueden hacer que sea difícil terminar bien el año escolar. Durante este

último mes de clases, es importante que te tomes un tiempo para ti.

En esta actividad de Lunes de movimiento, tómate un descanso del estudio y crea una danza con tu nombre.

Instrucciones

Paso 1: Busca un espacio abierto para bailar en tu casa o al aire libre. Si eliges el aire libre, asegúrate de contar con la supervisión de un padre o tutor.

Paso 2: Elige una parte de tu cuerpo para que sirva como el lugar desde donde se originará todo el movimiento. Piensa en ello como tu lápiz o pincel. Por ejemplo, yo elegí mi rodilla derecha como punto de origen de mi movimiento.

Paso 3: Utiliza la parte del cuerpo que hayas elegido y muévete de una manera que deletree tu nombre. Trata de conectar tus movimientos y haz que tus "letras" fluyan juntas para crear un baile.

Paso 4: Repite la actividad. Selecciona una parte del cuerpo diferente para que sea el origen de tu movimiento. También puedes elegir un nombre diferente para deletrear, como tu segundo nombre o apellido.

¡ENCUENTRA MÁS ACTIVIDADES DIVERTIDAS PARA NIÑOS PARA HACER EN CASA EN THE O BLOG!

¿PREGUNTAS? ENVÍA UN EMAIL A EDUCATION@OGDENMUSEUM.ORG.